

INSTRUÇÕES PARA APARELHOS FIXOS ESTÉTICOS

- Os bráquetes estéticos são mais sensíveis e delicados, quebram mais facilmente, por isso evite alimentos duros e pegajosos e use o bom senso na escolha dos alimentos.
- Os bráquetes e tubos podem causar irritação (vermelhidão ou inchaço) e até lesar a mucosa ou as bochechas. Isto tem regressão simples e não é problema. A adaptação inicial dura em torno de uma semana. Poderá ser colocado um pedaço de cera sobre a peça (seca) que estiver incomodando.
- Se alguma banda, bráquete ou fio soltar, avise-nos imediatamente e traga as peças consigo. Se estiver machucando e não for possível vir ao consultório, ligue para obter informações sobre o que fazer (remoção do fio, etc.).
- Com o uso de aparelhos fixos, a escovação deficiente e uma alimentação inadequada, muito rica em açúcar, poderá marcar o dente definitivamente com manchas brancas. Este problema pode ser agravado com a inflamação da gengiva.
- Devem ser evitados alimentos duros, pegajosos, com alto teor de açúcar e corantes. Exemplos: amendoim, cana, cenoura crua, chicletes, balas, gomas, sementes e caroços, piraú de pipoca, carnes muito duras, milho verde no sabugo, pé de moleque, pão Italiano, torradas, etc. Os alimentos corantes (café, vinho tinto, coca-cola) podem alterar a cor do aparelho, especialmente os elásticos que abraçam os bráquetes. Não morder canetas, lápis ou qualquer outro objeto pois estes alimentos e objetos provocam a quebra do aparelho, o que aumenta o tempo e o valor do tratamento.
- A escovação deverá ser mais minuciosa. A escova deverá alcançar cada cantinho para que haja remoção de toda placa bacteriana. O uso de uma escovinha interdental e tufo facilita a higiene do aparelho fixo e são encontradas em farmácias.
- Dê preferência à pasta dental com mais flúor (PreviDent 5000 da Colgate, Pro esmalte da Sensodine, Bi-fluor da Kim) e com clorexidina (Cariax, Orthokim).
- Pode-se utilizar jatos de água (Waterpick) e escova Sonicare para auxiliar a limpeza.
- O fio dental deverá ser usado diariamente. Introduza o fio dental debaixo do fio do aparelho para conseguir a limpeza adequada. O uso de um passa fio facilita esta inserção. Existe fio dental próprio para usuários de aparelhos – Superfloss da Oral-B ou fio dental Johnson Expander Plus enrolado formando pontinha.
- Deverá ser usado bochecho de flúor a 0.05% diariamente a fim de se evitar descalcificações e cáries durante o uso do aparelho. Este flúor é encontrado nas farmácias (solução fluoretada Reach, Zoodent, PrevDent 220) ou manipulado (Flureto de sódio a 0,05%).
- Para prevenção ou tratamento da gengivite, o paciente deverá fazer uso de Cariax, Noplack, Noplakmax ou Periogard (contém clorexidina para desinflamar a gengiva).
- Normalmente após cada ativação haverá um desconforto dental por volta de dois dias. Se desejar, faça uso de um analgésico leve de seu costume (Tylenol, Ibuprofeno, etc.)
- As visitas ao cirurgião dentista deverão ser feitas semestralmente para realização de limpeza, aplicação de flúor e tratamento de cáries e problemas periodontais.

É um prazer tê-lo como paciente!