

DISPOSITIVO INTRA-ORAL PARA APNÉIA

É um aparelho confeccionado em acrílico de forma que posicione a mandíbula mais anteriormente aumentando a passagem aérea e reduzindo a apnéia.

Orientações gerais

- Haverá um período de adaptação ao uso do aparelho, nas primeiras noites você poderá se sentir incomodado.
- O aparelho deverá ser checado e ajustado pelo dentista periodicamente, no mínimo a cada 6 meses.
- É importante que sejam feitos novos exames (polissonografia e endoscopia do sono) com o aparelho instalado nos dentes do paciente, para verificar a eficiência do mesmo e se há necessidade de aumentar a projeção mandibular.
- O aparelho comumente causa um aumento na produção de saliva e uma alteração da fala. Normalmente a quantidade de saliva volta ao normal em 2 a 3 dias.
- Uma lixa de unha pode ser utilizada para desgastar a parte de acrílico do aparelho caso o aparelho esteja machucando a gengiva ou o fundo da boca. Isto deve ser feito apenas se o paciente estiver viajando ou não puder comparecer ao consultório em breve.
- O aparelho pode pressionar levemente os dentes, mas nunca deve machucar a gengiva ou deixar os dentes doloridos.
- Com a escova de dente e pasta dental ou detergente, escove e higienize todo o aparelho sempre que for recolocá-lo.
- Caso o aparelho esteja machucando ou quebrado, nos procure imediatamente.
- Não largue o aparelho em qualquer lugar. Quando não estiver na boca, coloque-o no estojo.
- **Nunca coloque o aparelho em bolso de calça ou camisa**, pois poderá deformá-lo, não encaixando mais na boca.
- **Nunca o embrulhe em guardanapo**, pois com isso corre-se o risco de perdê-lo.
- Se acordar sem o aparelho na boca, cuidado, ele está por perto! Isto geralmente ocorre nas primeiras noites de uso.
- Uma vez por semana, colocar o aparelho em um recipiente com água fria ou morna e uma pastilha de **Corega Tabs** ou **KinORO**, deixar por 15 minutos e em seguida escovar com a solução e água corrente.
- Nunca colocá-lo na água quente ou fervê-lo.
- Cachorros adoram roer aparelhos. Cuidado, não deixe que um cachorrinho esperto pegue seu aparelho!

n