

## INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS DE APARELHO ORTOPÉDICO

Os aparelhos ortopédicos ajudam no desenvolvimento correto dos maxilares, atingindo um equilíbrio facial. Normalmente estes aparelhos estimulam o crescimento da mandíbula (osso inferior) e restringe o crescimento maxilar (osso superior), permitindo também uma expansão dos maxilares, corrigindo os apinhamentos dentais.

- No ato em que colocamos o aparelho desencadeia um processo de salivação. Isto é normal, cessando dentro de algumas horas.
- O aparelho fica folgado na boca, não se preocupe.
- Chegando em casa, ler em voz alta para aprender a conversar com o aparelho.
- Dormir com o aparelho.
- Com a escova de dente e sabonete ou pasta dental, escove e higienize todo o aparelho sempre que for recolocá-lo.
- Caso o aparelho esteja machucando ou quebrado, procure o ortodontista imediatamente.
- Não largue o aparelho em qualquer lugar. Quando não estiver na boca por força maior, coloque-o no estojo ou em um copo com água.
- **Nunca coloque o aparelho em bolso de calça ou camisa**, pois poderá deformá-lo, não encaixando mais na boca.
- Se estiver em lanchonete, restaurante ou casa de amigo, **nunca o embrulhe em guardanapo**, pois com isso corre-se o risco de perdê-lo.
- Não nadar com o aparelho nos primeiros 15 dias.
- Não emprestar o aparelho ou fazer malabarismos, movimentos bruscos e nem ficar brincando com ele na boca, pois corre o risco de quebrá-lo.
- Lembre-se que o retorno mensal ao consultório é muito importante para o bom andamento do tratamento.
- Lembre-se que a falta de uso correto pode atrasar muito o tratamento.
- É muito importante que recoloque o aparelho na boca imediatamente após as refeições, pois é o momento que ele mais funciona.
- Quando acordar sem o aparelho na boca, cuidado, ele está por perto! Isto geralmente ocorre nas primeiras noites de uso.
- Uma vez por semana, colocar o aparelho em um recipiente com água fria ou morna e uma pastilha de **Corega Tabs** ou **KinORO**, deixar por 15 minutos e em seguida escovar com a solução e água corrente.
- Nunca colocá-lo na água quente ou fervê-lo.
- Cachorros adoram roer aparelhos. Cuidado, não deixe que um cachorrinho esperto pegue seu aparelho!
- Só retire o aparelho para as refeições, esportes agressivos e para lições de línguas (se necessário).

Estamos felizes em tê-lo como paciente! Conte conosco!