

INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS DE APARELHOS REMOVÍVEIS

Existe uma variedade muito grande de aparelhos removíveis: placas de Hawley, expansores, placa reeducadora, aparelhos ortopédicos, etc. E também funções diversas, mas que visam o desenvolvimento correto dos maxilares, procurando o equilíbrio dentofacial e a estabilidade. Normalmente estes aparelhos estimulam ou restringem o crescimento dos ossos faciais e movimentam os dentes levando à normalidade.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- No ato em que colocamos o aparelho desencadeia um processo de salivação. Isto é normal, cessando dentro de algumas horas.
- Chegando em casa, ler em voz alta para aprender a conversar com o aparelho.
- Dormir com o aparelho.
- Com a escova de dente e pasta dental ou detergente, escove e higienize todo o aparelho sempre que for recolocá-lo.
- Caso o aparelho esteja machucando ou quebrado, procure o dentista imediatamente.
- Não largue o aparelho em qualquer lugar. Quando não estiver na boca por força maior, coloque-o no estojo ou em um copo com água.
- **Nunca coloque o aparelho em bolso de calça ou camisa**, pois poderá deformá-lo, não encaixando mais na boca.
- Se estiver em lanchonete, restaurante ou casa de amigo, **nunca o embrulhe em guardanapo**, pois com isso corre-se o risco de perdê-lo.
- Não nadar com o aparelho nos primeiros 15 dias.
- Não emprestar o aparelho ou fazer malabarismos, movimentos bruscos e nem ficar brincando com ele na boca, pois corre o risco de quebrá-lo.
- Lembre-se que o retorno mensal ao consultório é muito importante para o bom andamento do tratamento. **Caso não possa comparecer no horário marcado, avise com antecedência**, para ver a possibilidade de marcar outro horário.
- As consultas mensais são obrigatórias, a não ser por motivo de força maior ou liberadas pelo profissional.
- Lembre-se que a **falta de uso correto poderá prejudicar e atrasar muito o tratamento**.
- É muito importante que recolocar o aparelho na boca imediatamente após as refeições, pois é o momento que ele mais funciona.
- **Lembre-se que quanto mais usar o aparelho, mais rápido termina o tratamento**.
- Quando acordar sem o aparelho na boca, cuidado, ele está por perto! Isto geralmente ocorre nas primeiras noites de uso.
- Uma vez por semana, colocar o aparelho em um recipiente com água fria ou morna e uma pastilha de **Corega Tabs** ou **KinORO**, deixar por 15 minutos e em seguida escovar com a solução e água corrente.
- Nunca colocá-lo na água quente ou fervê-lo.
- Cachorros adoram roer aparelhos. Cuidado, não deixe que um cachorrinho esperto pegue seu aparelho!

Boa Sorte!