

INSTRUÇÕES PARA APARELHOS FIXOS

- Os bráquetes e bandas podem causar irritação (vermelhidão ou inchaço) e até lesar a mucosa ou as bochechas. Isto tem regressão simples e não é problema. A adaptação inicial dura em torno de dois ou três dias. Poderá ser colocado um pedaço de cera sobre a peça (seca) que estiver incomodando.
- Normalmente após cada ativação haverá um desconforto dental por volta de dois dias. Se desejar, faça uso de um analgésico leve de seu costume (Tylenol, Ibuprofeno, etc.)
- A ativação do aparelho se dará a cada quatro ou mais semanas, dependendo da fase de tratamento que você se encontra.
- Se alguma banda, bráquete ou fio soltar, avise imediatamente e traga as peças consigo. Se estiver machucando e não for possível vir ao consultório, ligue para obter informações do que fazer (remoção do fio, etc.).
- Com o uso de aparelhos fixos, a escovação deficiente e uma alimentação inadequada, rica em açúcar, poderá marcar o dente definitivamente com manchas brancas. Este problema pode ser agravado com a inflamação na gengiva e em casos extremos, chegar a perda de tecido ósseo.
- Devem ser evitados alimentos duros, pegajosos, com alto teor de açúcar e corantes. Exemplos: amendoim, cana, cenoura crua, chicletes, balas, gomas, sementes e caroços, piruá de pipoca, carnes muito duras, milho verde no sabugo, pé de moleque, pão Italiano, torradas, etc. E não morder canetas, lápis, peças de Lego ou qualquer outro objeto, pois estes alimentos e objetos provocam a quebra do aparelho, o que aumenta o tempo e o valor do tratamento.
- A escovação deverá ser mais minuciosa. A escova deverá alcançar cada cantinho para remover de toda placa bacteriana. O uso de uma escovinha interdental e tufo facilita a higiene do aparelho fixo e são encontradas em farmácias.
- Dê preferência à pasta dental com mais flúor (PreviDent 5000 da Colgate, Pro esmalte da Sensodine, Bi-fluor da Kim) e com clorexidina (Cariax, Orthokim).
- Pode-se utilizar jatos de água (Waterpic) e escova Sonicare para auxiliar a limpeza.
- O fio dental deverá ser usado diariamente. Introduza o fio dental debaixo do fio do aparelho para conseguir a limpeza adequada. O uso de um passa fio facilita esta inserção. Existe fio dental próprio para usuários de aparelhos – Superfloss da Oral-B ou fio dental Johnson Expander Plus enrolado e formando pontinha.
- As visitas ao dentista deverão ser feitas semestralmente para realização de limpeza, aplicação de flúor e eventual tratamento de cáries e gengivite.
- Deverá ser usado bochecho de flúor a 0.05% diariamente a fim de se evitar descalcificações e cáries durante o uso do aparelho. Este flúor é encontrado nas farmácias (solução fluoretada Reach, Zoodent, PrevDent 220) ou manipulado (Flureto de sódio a 0,05%).
- Para prevenção ou tratamento da gengivite, deverá ser usar bochecho com Orthokim, Cariax, Noplack ou Periogard para desinflamar a gengiva.

É um prazer tê-lo como paciente!