

OS APARELHOS DE CONTENÇÃO DEVEM SER USADOS PARA SEMPRE

O conceito de que os dentes são peças de metal assentadas em concreto e que não se movem é ERRADO, assim como o restante do corpo muda com a idade, os dentes também mudam de posição. Dentes, ossos e gengivas são tecidos vivos. São flexíveis, e é isto que faz ser possível a correção ortodôntica! Com a força correta aplicada, os dentes podem ser movimentados em qualquer idade.

Com isto em mente, não é difícil entender que após a finalização do tratamento ortodôntico e o uso das contenções, mudanças vão ocorrer. Forças como pressões dos lábios e da língua podem causar mudanças sutis na posição dos dentes. O simples roer unhas ou morder lápis são hábitos que exercem pressão suficiente para os dentes se moverem.

Então isto significa que não vale a pena usar aparelho...que é perda de tempo já que existe uma tendência à recidiva (voltar a entortar)? Lógico que vale a pena!

De oitenta a noventa por cento do problema ortodôntico original permanece corrigido com o tratamento. As correções da oclusão posterior (a maneira que os dentes de trás se encaixam), a sobresaliência anterior (a maneira que os dentes se encaixam na frente) e apinhamentos (dentes tortos) são melhorados de uma forma fascinante e permanente.

A experiência nos ensinou que após parar de usar os aparelhos de contenções, na maioria dos casos, ocorre um pequeno movimento. Isto normalmente envolve rotações dos dentes inferiores e algumas vezes rotações dos dentes superiores. Quanto mais severo era o caso no início, maior a tendência de recidiva (voltar parte do problema). Mas mesmo quem nunca teve dentes tortos e que nunca usou aparelho, terá a tendência natural e ter dentes tortos por volta dos 40 anos isto se deve ao movimento que os dentes tem durante o envelhecimento.

Apesar de tudo em nosso corpo mudar com a idade...você pode manter seus dentes retos. Existe uma maneira muito simples. É só continuar a usar sua contenção. Pense como se o aparelho fosse seu pijama para os dentes e que sendo usado à noite manterá seus dentes sempre retos mesmo enquanto você envelhece.

Contenção é o termo utilizado para identificar o período que o paciente usa o aparelho de contenção. O conselho dado a todo paciente é usar o aparelho a noite por pelo menos 30 meses após a remoção do aparelho fixo. Durante este tempo, uma contenção fixa inferior ficará colada atrás dos dentes inferiores. Ela será usada até a resolução dos dentes do siso, até cessar o crescimento ou por mais tempo nos pacientes adultos.

Após a contenção ativa (30 meses após a remoção dos aparelhos fixos) o paciente é liberado com instruções de usar a contenção superior uma vez na semana, todo domingo.

Quando a contenção inferior for removida, faremos um polimento entre os dentes inferiores para prevenir que estes entortem. Aí o paciente torna-se seu próprio ortodontista. Dormindo com o aparelho superior e observando seus dentes, o paciente consegue notar se estão entortando.

Pode ser necessário retornar ao consultório para um "check up". Caso os dentes estiverem se movimentando, pode ser adquirido um aparelho removível inferior para prevenir recidivas.

Pode ser necessário fazer um aparelho removível novo a cada cinco anos...mas é um valor baixo para manter seus dentes retos! Lembre-se, seus dentes tendem a mudar com a idade. Estamos aqui para prevenir e controlar estas alterações inerentes ao envelhecimento. Dizem que "*nada é para sempre!*", *mas nós dizemos que "aparelhos de contenção são para sempre!"*

Durante a fase de contenção a responsabilidade de manter os dentes na posição correta fica por conta do paciente ou responsável, pois isto depende exclusivamente do uso adequado dos aparelhos de contenção. Estaremos sempre a disposição no que se refere a reajustes e consertos, mas a responsabilidade de usar, vir ao consultório para reajustes e comparecer aos retornos periódicos é sua.

Os retornos rotineiros ao consultório serão espaçados de acordo com o problema inicial individual. Normalmente as visitas serão após 30 dias, 03 meses, 06 meses e de uma a duas vezes ao ano por um período de até cinco anos. Estas consultas serão cobradas de acordo com o contrato inicial.

Nunca o coloque no bolso ou embrulhe-o em guardanapo. E nunca o coloque em água quente ou ferva-o. Se você tiver cachorro, cuidado, eles destroem o aparelho! Para remoção dos resíduos usar Corega Tabs. O aparelho removível deverá ser higienizado com uma escova de dentes.