

## **ELÁSTICOS INTERMAXILARES**

Você está agora começando uma das fases mais importantes do tratamento.

O uso de elásticos proporciona uma força contínua que ajuda o arco superior e inferior se encaixar.

**Os dentes nunca deixam de se mover quando os elásticos são bem usados.**

O uso apropriado dos elásticos pode diminuir o tempo de tratamento, evitar a necessidade de micro-implantes ou extra-bucal e outros.

## **DESCONFORTO**

Após dois ou três dias o desconforto causado pelo elástico desaparecerá.

Deixar de usá-lo por algumas horas para tentar eliminar o desconforto é o mais errado a ser feito.

O desconforto desaparecerá muito mais rápido quando o uso for constante.

## **EVITAR O USO INCONSTANTE**

Se usá-lo um dia e não usá-lo no outro, o seus dentes apresentarão uma resistência que diminuirá ou impedirá o progresso do tratamento. E aumentará seu desconforto!

Se usá-lo uma semana e não usá-lo por um dia, os dentes poderão voltar à sua posição original.

## **AUMENTO INDEVIDO DO USO**

Usar mais do que o prescrito, colocar dois ou três elásticos ou um mais forte do que o indicado, movimentará os dentes de forma incorreta. Ocorrerá uma inclinação descontrolada dos dentes, o que será demorado e difícil de corrigir.

## **REABSORÇÃO RADICULAR**

O uso inconstante de elásticos, o "vai e vem dos dentes", ou força excessiva, tem sido as causas atribuídas à reabsorção radicular. Isto é a diminuição ou arredondamento da raiz do dente. Nem sempre acontece, mas quando ocorre é irreversível. Portanto, o uso constante e boa cooperação são de fundamental importância.

## **MAXILAR "PREGUIÇOSO"**

O elástico movimenta os dentes. A tendência é de relaxar os músculos dos maxilares e deixar que o elástico puxe o maxilar inferior para uma posição não apropriada. Isto é exatamente o que não queremos que aconteça.

Os dentes devem se encaixar bem quando o maxilar inferior (mandíbula) estiver posicionado o mais posteriormente possível.

## **BRINCAR COM O ELÁSTICO**

Evitar o abre e fecha da boca com o propósito de esticar o elástico. Mantenha a boca fechada o máximo possível, evitando assim a atuação de forças verticais danosas.

**ATENÇÃO:** Substituir os elásticos todos os dias, se não arrebentarem antes.