

INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS DE PLACA MIORELAXANTE

O que é placa mio-relaxante?

É um aparelho confeccionado em acrílico que é colocado sobre os dentes e que apresenta três funções principais: a primeira é a de proteger os dentes de se desgastarem em pacientes com bruxismo (hábito de ranger dentes); a segunda é a de aliviar as articulações têmporo-mandibulares, e a terceira é a de induzir o relaxamento da musculatura.

Como deve ser utilizada?

A utilização da placa depende do diagnóstico. Para os pacientes que rangem ou apertam os dentes à noite, o seu uso deve ser predominantemente noturno. Pacientes com dores musculares terá benefício com o uso também diurno.

Orientações gerais

- O ato de ranger e apertar os dentes pode ser controlado ou reduzido com o uso da placa de mordida. Outros meios de tratamento como fisioterapia, medicação e controle de estresse são também utilizados.
- A placa deverá ser ajustada pelo dentista periodicamente, o primeiro ajuste será feito após aproximadamente 30 dias e os demais de acordo com cada caso.
- O aparelho comumente causa um aumento na produção de saliva e uma alteração da fala. Normalmente a quantidade de saliva volta ao normal em 2 a 3 dias. A fala melhora significativamente em uma semana, principalmente se praticar leitura em voz alta.
- Com a escova de dente e pasta dental ou detergente, escove e higienize todo o aparelho sempre que for recolocá-lo.
- Caso o aparelho esteja machucando ou quebrado, nos procure imediatamente.
- Não largue o aparelho em qualquer lugar. Quando não estiver na boca, coloque-o no estojo.
- **Nunca coloque o aparelho em bolso de calça ou camisa**, pois poderá deformá-lo, não encaixando mais na boca.
- **Nunca o embrulhe em guardanapo**, pois com isso corre-se o risco de perdê-lo.
- Se acordar sem o aparelho na boca, cuidado, ele está por perto! Isto geralmente ocorre nas primeiras noites de uso.
- Uma vez por semana, colocar o aparelho em um recipiente com água fria ou morna e uma pastilha de **Corega Tabs** ou **KinORO**, deixar por 15 minutos e em seguida escovar com a solução e água corrente.
- Nunca colocá-lo na água quente ou fervê-lo.
- Cachorros adoram roer aparelhos. Cuidado, não deixe que um cachorrinho esperto pegue seu aparelho!

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato:

Email: assessoria@orthowell.com.br

WhatsApp: 11.97649-1285

Telefone: 11.5096-2886